



تأثیرگذاری در نگاه اول

نکته‌هایی برای تأثیرگذاری

فقط یک لحظه، شاید حدود سه ثانیه، طول می‌کشد تا کسی که شما را برای اولین بار دیده است، بتواند ارزیابی تان کرده و در موردنام قضاوت کند. در این مدت زمان کوتاه، طرف مقابل براساس ظاهر، زبان بدن، رفتار منش و لباس‌های شما نظر می‌دهد. شما در هر برخورد جدید مورد ارزیابی دیگران قرار می‌گیرید و برداشت دیگری شکل می‌گیرد. تغییر این برداشت اولیه تقریباً غیر ممکن است و همین عامل سبب می‌شود اولین برخورد شما با دیگران بسیار مهم باشد و تکلیف ادامه این رابطه را معلوم کند. چه در زندگی اجتماعی و چه در محیط تحصیل مهم است بدانید که چطور می‌توانید در اولین برخورد تأثیر بگذارید. این مقاله نکات مفیدی را برای شما به ارمغان می‌آورد.

خودتان

باشید

اگر احساس ناراحتی کنید یا معذبه باشید، طرف مقابل عصبانی می‌شود و آن برداشت اشتباه شکل می‌گیرد. اگر آرام و مطمئن باشید، او هم احساس راحتی می‌کند و همه چیز برای تأثیر خوب شما بر او مهیا می‌شود.

فردیت و شخصیت

خبر خوب این است که شما معمولاً می‌توانید بدون اینکه از کسی تقلید کنید یا فردیت خود را از دست بدید تأثیرگذار باشید. بله برای تأثیرگذاری باید هماهنگ باشید. همه این‌ها به این موضوع برمی‌گردد که با موقعیت مورد نظر هماهنگ شوید. در یک مراسم رسمی، لباس مخصوص بپوشید و درخور همان موقعیت، خود را نشان دهید.

وقت‌شناس

باشید

کسی که برای اولین بار شما را ملاقات می‌کند، هیچ علاقه‌ای به شنیدن عذر و بهانه‌های دیر آمدنشان ندارد، پس برترانه‌ریزی کنید تا چند دقیقه زودتر در محل حاضر باشید. کمی وقت برای ترافیک احتمالی یا اشتباه در مسیر کنار بگذارید. زود رسیدن بهتر از دیر رسیدن با سری افکنده است. در واقع این اولین قدم برای تأثیر اولیه است.



ثبت باشید

لبخند فاتحانه

نگرش شما، درون شما را برملا می کند. حتی اگر با انتقاد طرف مقابل روبه رو شده یا عصبی شدید نگرش مثبت خود را حفظ کنید. تشنه یادگیری باشید و در کنار لبخند، بخواهید که منش خود را حفظ کنید.

لبخند بزند. هیچ چیز مانند لبخند شما نمی تواند تأثیر خوبی بر دیگران بگذارد. یک لبخند مطمئن و صمیمی، موجب می شود شما و طرف مقابل هر دو احساس راحتی کنید اما زیاده روی نکنید. کسانی که بیش از حد می خندند، چاپلوس و دروغگو و سبک به نظر می رسدند.

هشیار و مؤدب باشید

لازم به ذکر نیست که هشیاری و رعایت ادب و نزاقت به تأثیر خوب اولیه شما بر طرف مقابل کمک می کند. در واقع هر چیزی غیر از این می تواند فرصت تأثیرگذاری را از شما بگیرد. پس بهترین رفتار خود را به نمایش بگذارید!

ظاهری مناسب داشته باشید

بدیهی است که شکل ظاهری شما بسیار مهم است. برای کسی که اولین بار است شمارا می بیند و هنوز با شما آشنا نشده، وضعیت ظاهری شما اولین سرخ است، البته این لزوماً به این معنا نیست که باید خودتان را شکل فلان هنرپیشه درست کنید تا تأثیر قوی و مثبتی بر طرف مقابل داشته باشید. خیر! باید وضع ظاهری مناسبی داشته باشید. تصویر زیبای شما به اندازه هزاران واژه ای که از دهانتان بیرون می آید. ارزش دارد و ظاهر شما خیلی چیزها را به طرف مقابل می فهماند. آیا ظاهرتان همان شخصیت واقعی شما را نشان می دهد؟

با لباس خود شروع کنید. لباس مناسب برای یک جلسه یا مناسبت خاص چیست؟ در مورد نظافت و آراستگی چطور؟ حفظ ظاهر تمیز و آراسته لازم است. اصلاح کرده و موهای خود را با یک مدل مناسب کوتاه کنید. لباس تمیز و مرتب بپوشید و مطمئن شوید که وضع ظاهرتان مناسب است.

نکات کلیدی

فقط چند ثانیه فرصت دارید که اولین تأثیر را بگذارید و تقریباً غیرممکن است برداشت اولیه طرف مقابل را تغییر دهید. ارزشش را دارد که در مقابل او بهترین باشید. با کمی تأمل و آمادگی می توانید تأثیر فوق العاده ای بر طرف مقابل بگذارید.